

## Kwestionariusz sanitarny osób przebywających na X Otwartych Mistrzostwach Miasta Jasła w Judo

w dniach 6-7.03.2021 r. w Hali Sportowej Podkarpackiego Centrum Sportów Walki w Jasle, ul. Sikorskiego 15

**\* w imieniu osoby niepełnoletniej kwestionariusz wypełnia rodzic/opiekun**

Data: \_\_\_\_\_

Dane zawodnika lub innego uczestnika imprezy:

Nazwisko: \_\_\_\_\_ Imię: \_\_\_\_\_

Klub sportowy: \_\_\_\_\_

Ja niżej, podpisany mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na zawodach, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, oświadczam, że:

1. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez klub UKS ASW JUDO JASŁO, mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje. Oświadczam, że uczestniczę w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko.
2. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym w czasie zawodów na terenie Hali Sportowej – Podkarpackiego Centrum Sportów Walki w Jasle, ul. Sikorskiego 15 mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2.
3. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów sanitarnych, może być usunięcie z zawodów.

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na zawodach oraz w budynkach i na terenie w Hali Podkarpackiego Centrum Sportów Walki w Jasle załączam odpowiedzi na następujące pytania:

1. Czy ma Pani / Pan\* jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?  
 NIE  TAK
2. Czy w ciągu ostatnich 10 dni miała Pani/Pan\* kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem COVID-19?  
 NIE  TAK
3. Czy zdiagnozowano u Pani/Pana\* przypadek zakażenia wirusem COVID-19?  
 NIE  TAK

Jeśli zaznaczono odpowiedź TAK - Proszę podać datę, kiedy Pani/Pan miał wynik dodatni testu \_\_\_\_\_, proszę podać wyznaczoną datę zakończenia obowiązkowej kwarantanny lub samoizolacji \_\_\_\_\_.

4. Czy przebywa Pani/Pan\* w obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?  
 NIE  TAK
5. Zapoznałam/em się z *Regulaminem X Otwartych Mistrzostw Miasta Jasła w Judo – regulacje sanitarne*, akceptuję go i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

\_\_\_\_\_  
(podpis zawodnika (opiekuna prawnego) lub innego uczestnika zawodów)

\_\_\_\_\_  
(imię i nazwisko uczestnika zawodów)

\_\_\_\_\_  
(data złożenia oświadczenia i kwestionariusza)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas przebywania w budynkach i na terenach przeznaczonych do korzystania podczas zawodów:

- unikać podawania rąk na powitanie,
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
- zachować bezpieczną odległość (1,5 m) od innych osób,
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
- regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,
- stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu:

podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby.